Джабаев Зелимха Баудинович

Подписано: Джабаев Зелимха Баудинович
DN: cn=Джабаев Зелимха Баудинович, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ГАНСОЛЧУ", email=soshgansolchu@mail.ru
Дата: 2026.10.22 22:04:11 +03'00'

Школа	МБОУ "СОШ с. Гансолчу"	Отд./корп		День	23.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	24.35	218	7	12.6	19.6
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	12.85	130	2.4	3.6	24.5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33.04	35	0.02	0.09	8.55
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9.18	121	3.9	0.5	24.1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18.35	76	1.2	0.4	16.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	24.35	98	5.9	3	12.6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23.25	282	8.6	16	25.3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18.35	210	3.6	5	36.7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4.09	35	0.0	0	8.6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27.73	187	6.3	1	38.6
	хлеб черн.								

Директор З.Б. джабаев