

Школа	МБОУ "СОШ с.Гансолчу"			Отд./корп	День					10.12.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога №279	150	27,53	289,4	23,9	11,6	22,5	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	39		0,1	9,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	11,01	120,9	4,7	0,6	24,1	
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1	
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60	18,35	59,8	1,1	3,7	5,6	
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	250	27,52	176,2	10,1	6,7	18,9	
	2 блюдо	142	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150	30,53	217	3,3	12,6	22,7	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	7,2	144,3	4,7	0,6	30	
	хлеб черн.									
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	8,17	35,1		0,1	8,6	

Директор  З.Б. Джабаев

