

Школа			Отд./корп		День				
МБОУ "СОШ с.Гансолчу"					15.09.2026				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом №177	170	35,00	254	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	180	31,00	82	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	8,77	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	23,00	76	1,2	0,4	16,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля №131	200	24,35	116,3	5	4,8	13,7
				90	23,25	153,4	8,6	12,2	2,5
	2 блюдо		Сосиски "Любимые"						
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	214,0	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								

Директор

З.Б. Джабаев